

KFC創立40周年記念

簡単

15分

KFC

フィジカル アトバイス



生活習慣痛もOK!!

相談所



体幹筋UP!

1対1を強くしたい

一瞬のダッシュ力を着けたい

こんなお悩みお持ちの方!!

お気軽にご相談【予約】下さい。



ケガをしないコツは?

ストレッチ
テーピングのやり方は?

からだを柔らかくしたい

姿勢を良くしたい

成長痛

スポーツ障害・外傷



ひざ・かかと
足首が痛い!!

8/22(土) 9:00~13:00 腰中体育館

KFC Foot Ballers から父母・兄弟までご自由に相談ください!

KFC フィジカルケア 松田 智大(柔道整復師)